























































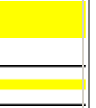
























































































Ab 08/2005		Farbe	Kyu	Name	Bedeutung	40 Grundwürfe	Hand- u. Schulterwürfe	Hüftwürfe	Fuß- und Beinwürfe	Rücklage	Seitenlage
Farbe	Kyu					Go-Kyo	Te-waza	Koshi-waza	Ashi-waza	Ma-sutemi-waza	Yoko-sutemi-waza
	1		2	<u>Ashi-guruma</u>	Beinrad	x					
	2			<u>Ashi-uchimata</u>	Innenschenkelwurf, außen						
	6		6	<u>De-ashibarai</u>	Fußfegen	x					
				<u>Eri-seoinage</u>	Kragen-Schulterwurf						
	3		3	<u>Hane-goshi</u>	Springhüftwurf	X					
	1			<u>Hane-makikomi</u>	Springdrehwurf	X					
				Harai-maki-komi							
	5		5, 4	<u>Harai-goshi</u>	Hüftfegen	X					
				<u>Harai-tsuri-komi-ashi</u>	Hebezugfußfegen	X					
			2	Hikkomi-gaeshi	Eckenwurf mit nachgehen						
	5			<u>Hiza-guruma</u>	Knierad	X					
	6		7, 5	<u>Ippon-seoinage</u>	Schulterwurf	X					
				<u>Kanibasami</u>	Fliegende Schere (illegal)						

	2			<u>Kata-ashi-dori</u>	Handsichel					
	1		1	<u>Kata-guruma</u>	Schulterrad	X				
				<u>Kibisu-gaeshi</u>	Fersenrad		X			
	3			<u>Koshi-guruma</u>	Hüftrad	X				
	6		5	<u>Ko-soto-gake</u>	Kleiner Außenzug	X				
				<u>Ko-soto-gama</u>	Kleine Außensichel (Var.)				X	
	6			<u>Ko-soto-gari</u>	Kleine Außensichel	X				
	4		4	<u>Ko-uchi-maki-komi</u>	Kleines Inneres Mitfallen					
	4		5	<u>Ko-uchi-barai</u>	Kleiner Innenfeger					
	6		5	<u>Ko-uchi-gari</u>	Kleine Innensichel	X				
				<u>Kubi-nage</u>						
	2			<u>Kuchiki-daoshi</u>	Beinfasser					
	5			<u>Morote-seoi-nage</u>	Zweiarm Schulterwurf					
				<u>Ko-soto-gake</u>	Kleines Einhängen					
				<u>Obi-goshi</u>						
	7/8		7/8	<u>O-goshi</u>	Hüftwurf	X				

	1		2	<u>O-guruma</u>	Großes Rad	X					
	5		4	<u>Okuri-ashi-barai</u>	Fußnachfegen	X					
				<u>O-soto-gake</u>	Großer außen Hacken				X		
	5		6	<u>O-soto-gari</u>	Große Außensichel	X					
				<u>O-soto-guruma</u>	Großes Außenrad	X					
				<u>O-soto-maki-komi</u>	Großer Außen Schritt						
	8		8	<u>O-soto-otoshi</u>	Großer Außenwurf						
				<u>O-uchi-gake</u>	Großes Einhängen				X		
	4		5	<u>O-uchi-barai</u>	Großer Innenfeger						
	7	  	7/5/ 2	<u>O-uchi-gari</u>	Große Innensichel	X					
			-	<u>Ryo-ashi-dori</u>	Beidhandsiche I						
	5		1	<u>Sasae-tsuri-komi-ashi</u>	Hebezugfußhalten	X					
	7		7	<u>Seoi-otoshi</u>	Tiefer Schulterwurf						
				<u>Sode-tsuri-komi-goshi</u>	Ärmel Hebehüftzug						
	1		1	<u>Soto-maki-komi</u>	Außendrehwurf	X					

				<u>Sukui-nage</u>	Schaufelwurf	X					
	3		3	<u>Sumi-gaeshi</u>	Eckenwurf	X					
				<u>Sumi-otoshi</u>	Eckenkippe	X					
	6		8/6	<u>Tai-otoshi</u>	Körperwurf	X					
	3		4	<u>Tani-otoshi</u>	Talfallzug	X					
				<u>Tawara-gaeshi</u>	Beidhandrad						
				Tawara-guruma			x				
	1		2	<u>Te-guruma</u>	Handrad						
			-	Tomoe-otoshi							
	4		4	<u>Tomoe-nage</u>	Kopfwurf	X					
				<u>Tsuri-goshi</u>	Hüftzug	X					
	4		6	<u>Tsuri-komi-goshi</u>	Hebehüftwurf	X					
	4		4	<u>Uchi-mata</u>	Schenkelwurf, innen	X					
				<u>Uchi-mata-maki-komi</u>	Innenschenkel Selbstfaller						
				<u>Ude-gaeshi</u>	Arm Unterlaufen		X				
	7/8			<u>Uki-goshi</u>	Hüftschwung	X					

	1			<u>Uki-otoshi</u>	Schwebehandzug	X					
				<u>Uki-waza</u>	Rückfallzug	X					
	1			<u>Ura-nage</u>	Rückwurf	X					
	3			<u>Ushiro-goshi</u>	Hüftgegenwurf	X					
	2		2	<u>Utsuri-goshi</u>	Wechselhüftwurf	X					
				<u>Waki-otoshi</u>			x				
				<u>Yama-arashi</u>	Einseitig Hüftfegen						
	2			<u>Yoko-gake</u>	Seitfußzug	X					
	1		3	<u>Yoko-guruma</u>	Seitenrad	X					
	2		3	<u>Yoko-otoshi</u>	Seitfallzug	X					
			3	<u>Yoko-sumi-gaeshi</u>	Seitliche Eckenkippe						
			3	<u>Yoko-tomoe-nage</u>	Gedrehter Kopfwurf						
				<u>Yoko-wakare</u>	Seitenriss	X				